

2024年 5月分献立表

ふらっと保育園

日 曜	中期食 ※初期は下線の食材		後期食		完了食	おやつ	午 前
	午前	午後	午前	午後	献立		午 後
1 水	お粥 豆腐と人参のやわらか煮 みそ汁 (白菜) 麦茶	お粥 豚玉ねぎ煮 みそ汁 (キャベツ) 麦茶	軟飯 豆腐と人参の煮物 みそ汁 (白菜) 麦茶	軟飯 豚玉ねぎ炒め みそ汁 (キャベツ) 麦茶	ごはん 厚揚げのみそ炒め スープ (白菜、えのき) 果物 (パインアップル) 麦茶	ビスケット 麦茶 牛乳 塩おにぎり 麦茶 牛乳	
2 木	お粥 鱈のほぐし煮 みそ汁 (南瓜、玉ねぎ) 麦茶	パン粥 ココロスープ (ささみ、人参、玉ねぎ) 麦茶	軟飯 煮魚 (たら) みそ汁 (南瓜、玉ねぎ) 麦茶	一口きなこ食パン ココロスープ (ささみ、人参、玉ねぎ) 麦茶	ごはん 鱈の塩麹焼き もやしと小松菜のナムル みそ汁 (南瓜、玉ねぎ) 麦茶	ヨーグルト 麦茶 きなこクリームパン 麦茶 牛乳	
7 火	お粥 鶏ひき肉とキャベツのとり煮 みそ汁 (かぶ) 麦茶	お粥 じゃが芋マッシュ みそ汁 (わかめ、麩) 麦茶	軟飯 キャベツの鶏そぼろ煮 みそ汁 (かぶ) 麦茶	軟飯 じゃが芋の甘辛煮 みそ汁 (わかめ、麩) 麦茶	ごはん あじフライ 春キャベツのサラダ みそ汁 (切干大根、わかめ) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 手作りゼリー (パイン) クラッカー 麦茶、牛乳	
8 水	お粥 カレイとピーマン煮 みそ汁 (もやし) 麦茶	お粥 大根と人参のやわらか煮 みそ汁 (茄子) 麦茶	軟飯 カレイのピーマンあん みそ汁 (もやし) 麦茶	軟飯 大根と人参の煮物 みそ汁 (茄子) 麦茶	ごはん ラタトゥイユ風 大根サラダ もやしスープ 麦茶	ビスケット 麦茶 牛乳 クロワッサンチーズサンド 麦茶 牛乳	
9 木	お粥 鮭のほぐし煮 みそ汁 (じゃが芋、ねぎ) 麦茶	お粥 茄子の鶏そぼろあん みそ汁 (もやし、人参) 麦茶	軟飯 煮魚 (鮭) みそ汁 (じゃが芋、ねぎ) 麦茶	軟飯 茄子の鶏そぼろ煮 みそ汁 (もやし、人参) 麦茶	ごはん 鮭のレモン漬け焼き じゃがいもの煮物 みそ汁 (なめこ、長ねぎ) 麦茶	ヨーグルト 麦茶 なみえ焼きそば 麦茶 牛乳	
10 金	お粥 ささみと胡瓜のだし煮 みそ汁 (さつま芋) 麦茶	お粥 玉ねぎと麩のとり煮 みそ汁 (わかめ、人参) 麦茶	軟飯 ささみと胡瓜のごま風味 みそ汁 (さつま芋) 麦茶	軟飯 玉ねぎと麩の煮物 みそ汁 (わかめ、人参) 麦茶	ごはん タンドリーチキン マカロニサラダ みそ汁 (さつま芋、しめじ) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 りんごマフィン 麦茶 牛乳	
11 土	くたくた豚肉うどん (玉ねぎ) つぶし果物 (パイン缶) 麦茶	お粥 ブロッコリーのおかか煮 みそ汁 (里芋、大根) 麦茶	やわらか豚肉うどん (玉ねぎ) きざみ果物 (パイン缶) 麦茶	軟飯 ブロッコリーのおかか煮 みそ汁 (里芋、大根) 麦茶	豚汁うどん ブロッコリーのおかか和え 果物 (パイン缶) 麦茶	クッキー 麦茶 牛乳 黒糖パン 麦茶 牛乳	
13 月	パン粥 コーンクリームスープ (ささみ、玉ねぎ、人参) 麦茶	お粥 トマトの鶏そぼろ煮 みそ汁 (アスパラ、人参) 麦茶	一口食パン煮りんご添え コーンクリームスープ (ささみ、玉ねぎ、人参) 麦茶	軟飯 トマトの鶏そぼろ煮 みそ汁 (アスパラ、人参) 麦茶	ロールパン コーンクリームシチュー アスパラとトマトの中華サラダ 果物 (柑橘類) 麦茶	クラッカー 麦茶 牛乳 わかめおにぎり 麦茶 牛乳	
14 火	お粥 ブロッコリーの鶏そぼろあん みそ汁 (茄子、玉ねぎ) 麦茶	くたくたツナほうれん草マカロニ 人参スープ 麦茶	軟飯 ブロッコリーの鶏そぼろあん みそ汁 (茄子、玉ねぎ) 麦茶	やわらかツナほうれん草マカロニ 人参スープ 麦茶	ごはん 魚のコウマソース ブロッコリーのソテー みそ汁 (茄子、玉ねぎ) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 ツナと野菜の和風マカロニ 麦茶 牛乳	
15 水	お粥 豆腐のみそ煮 わかめと麩のスープ 麦茶	お粥 ほぐしささみと人参煮 みそ汁 (胡瓜) 麦茶	軟飯 豆腐のみそ煮 わかめと麩のスープ 麦茶	軟飯 ささみと人参煮 みそ汁 (胡瓜) 麦茶	ごはん 炒り豆腐 きゅうりの梅肉和え 若竹汁 麦茶	ビスケット 麦茶 牛乳 コーンフレーク 麦茶 牛乳	
16 木	お粥 もやしの鶏そぼろあん みそ汁 (人参、大根) 麦茶	お粥 鱈のほぐし煮 みそ汁 (わかめ、玉ねぎ) 麦茶	軟飯 鶏ひき肉ともやしの炒め みそ汁 (人参、大根) 麦茶	軟飯 煮魚 (たら) みそ汁 (わかめ、玉ねぎ) 麦茶	ごはん 鱈の煮つけ もやしとわかめのサラダ みそ汁 (大根、人参) 麦茶	ヨーグルト 麦茶 ジャムサンド (イチゴ) 麦茶 牛乳	
17 金	お粥 じゃが芋の鶏そぼろ煮 みそ汁 (チンゲン菜、麩) 麦茶	お粥 キャベツと人参のやわらか煮 みそ汁 (パプリカ、玉ねぎ) 麦茶	軟飯 ミニコロケ風 (豚ひき肉、玉ねぎ、じゃが芋) みそ汁 (チンゲン菜、麩) 麦茶	軟飯 キャベツと人参の炒め煮 みそ汁 (パプリカ、玉ねぎ) 麦茶	ごはん 焼きコロケ キャベツとパプリカのマヨサラダ みそ汁 (チンゲン菜、麩) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 ふきごはん 麦茶 牛乳	
18 土	くたくたわかめうどん (玉ねぎ) つぶし果物 (もも缶) 麦茶	お粥 高野豆腐の人参おろしソース みそ汁 (いんげん、コーン) 麦茶	やわらかわかめうどん (玉ねぎ) きざみ果物 (もも缶) 麦茶	軟飯 高野豆腐の人参おろしソース みそ汁 (いんげん、コーン) 麦茶	わかめラーメン 高野豆腐の煮物 果物 (もも缶) 麦茶	クッキー 麦茶 牛乳 スティックパン 麦茶 牛乳	

2023年 5月分献立表

ふらっと保育園

日 曜	中期食		後期食		完了食 献立	おやつ	午 前
	午前	午後	午前	午後			午 後
20 月	お粥 ほぐし鱈のトマト煮 みそ汁 (小松菜) 麦茶	お粥 かぶの鶏そぼろあん みそ汁 (人参) 麦茶	軟飯 鱈のトマト煮 みそ汁 (小松菜) 麦茶	軟飯 かぶの鶏そぼろ煮 みそ汁 (人参) 麦茶	豚丼 甘酢あえ (かぶ) みそ汁 (小松菜、油揚げ) 麦茶	クラッカー 麦茶 牛乳 ドーナツ 麦茶 牛乳	
21 火	お粥 鶏ひき肉とキャベツのとり煮 みそ汁 (かぶ) 麦茶	お粥 じゃが芋マッシュ みそ汁 (わかめ、麩) 麦茶	軟飯 キャベツの鶏そぼろ煮 みそ汁 (かぶ) 麦茶	軟飯 じゃが芋の甘辛煮 みそ汁 (わかめ、麩) 麦茶	ごはん あじフライ 春キャベツのサラダ みそ汁 (切干大根、わかめ) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 手作りゼリー (パイナップル) クラッカー 麦茶、牛乳	
22 水	お粥 カレイとピーマン煮 みそ汁 (もやし) 麦茶	お粥 大根と人参のやわらか煮 みそ汁 (茄子) 麦茶	軟飯 カレイのピーマンあん みそ汁 (もやし) 麦茶	軟飯 大根と人参の煮物 みそ汁 (茄子) 麦茶	ごはん ラタトゥイユ風 大根サラダ もやしスープ 麦茶	ビスケット 麦茶 牛乳 クロワッサンチーズサンド 麦茶 牛乳	
23 木	お粥 鮭のほぐし煮 みそ汁 (じゃが芋、ねぎ) 麦茶	お粥 茄子の鶏そぼろあん みそ汁 (もやし、人参) 麦茶	軟飯 煮魚 (鮭) みそ汁 (じゃが芋、ねぎ) 麦茶	軟飯 茄子の鶏そぼろ煮 みそ汁 (もやし、人参) 麦茶	【お誕生日会】 ゆかりごはん 鮭のチーズ焼き ブロッコリーと人参の和えもの 野菜のスープ (キャベツ、コーン、だいこん) 麦茶	ヨーグルト 麦茶 【お誕生日おやつ】 お誕生日ケーキ 麦茶、牛乳	
24 金	お粥 ささみと胡瓜のだし煮 みそ汁 (さつま芋) 麦茶	お粥 玉ねぎと麩のとり煮 みそ汁 (わかめ、人参) 麦茶	軟飯 ささみと胡瓜のごま風味 みそ汁 (さつま芋) 麦茶	軟飯 玉ねぎと麩の煮物 みそ汁 (わかめ、人参) 麦茶	ごはん タンダリーチキン マカロニサラダ みそ汁 (さつま芋、しめじ) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 りんごマフィン 麦茶 牛乳	
25 土	くたくた豚肉うどん (玉ねぎ) つぶし果物 (パイナップル) 麦茶	お粥 ブロッコリーのおかか煮 みそ汁 (里芋、大根) 麦茶	やわらか豚肉うどん (玉ねぎ) きざみ果物 (パイナップル) 麦茶	軟飯 ブロッコリーのおかか煮 みそ汁 (里芋、大根) 麦茶	豚汁うどん ブロッコリーのおかか和え 果物 (パイナップル) 麦茶	クッキー 麦茶 牛乳 黒糖パン 麦茶 牛乳	
27 月	パン粥 コーンクリームスープ (ささみ、玉ねぎ、人参) 麦茶	お粥 トマトの鶏そぼろ煮 みそ汁 (アスパラ、人参) 麦茶	一口食パン煮りんご添え コーンクリームスープ (ささみ、玉ねぎ、人参) 麦茶	軟飯 トマトの鶏そぼろ煮 みそ汁 (アスパラ、人参) 麦茶	ロールパン コーンクリームシチュー アスパラとトマトの中華サラダ 果物 (柑橘類) 麦茶	クラッカー 麦茶 牛乳 わかめおにぎり 麦茶 牛乳	
28 火	お粥 ブロッコリーの鶏そぼろあん みそ汁 (茄子、玉ねぎ) 麦茶	くたくたツナほうれん草マカロニ 人参スープ 麦茶	軟飯 ブロッコリーの鶏そぼろあん みそ汁 (茄子、玉ねぎ) 麦茶	やわらかツナほうれん草マカロニ 人参スープ 麦茶	ごはん 魚のコクうまソース ブロッコリーのソテー みそ汁 (茄子、玉ねぎ) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 ツナと野菜の和風マカロニ 麦茶 牛乳	
29 水	お粥 豆腐のみそ煮 わかめと麩のスープ 麦茶	お粥 ほぐしささみと人参煮 みそ汁 (胡瓜) 麦茶	軟飯 豆腐のみそ煮 わかめと麩のスープ 麦茶	軟飯 ささみと人参煮 みそ汁 (えのき、胡瓜) 麦茶	ごはん 炒り豆腐 きゅうりの梅肉和え 若竹汁 麦茶	ビスケット 麦茶 牛乳 コーンフレーク 麦茶 牛乳	
30 木	お粥 もやしの鶏そぼろあん みそ汁 (人参、大根) 麦茶	お粥 鱈のほぐし煮 みそ汁 (わかめ、玉ねぎ) 麦茶	軟飯 鶏ひき肉ともやしの炒め みそ汁 (人参、大根) 麦茶	軟飯 煮魚 (たら) みそ汁 (わかめ、玉ねぎ) 麦茶	ごはん 鱈の煮つけ もやしとわかめのサラダ みそ汁 (大根、人参) 麦茶	ヨーグルト 麦茶 ジャムサンド (イチゴ) 麦茶 牛乳	
31 金	お粥 じゃが芋の鶏そぼろ煮 みそ汁 (チンゲン菜、麩) 麦茶	お粥 キャベツと人参のやわらか煮 みそ汁 (パプリカ、玉ねぎ) 麦茶	軟飯 ミニコロッケ風 (豚ひき肉、玉ねぎ、じゃが芋) みそ汁 (チンゲン菜、麩) 麦茶	軟飯 キャベツと人参の炒め煮 みそ汁 (パプリカ、玉ねぎ) 麦茶	ごはん 焼きコロッケ キャベツとパプリカのマヨサラダ みそ汁 (チンゲン菜、麩) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 ふきごはん 麦茶 牛乳	

※材料の都合により、献立は変更になる場合がございますので予めご了承ください。