

2024年 4月分献立表

ふらっと保育園

日 曜	中期食 ※初期は下線の食材		後期食		完了食	おやつ	午 前
	午前	午後	午前	午後	献立		午 後
1 月	お粥 ほぐしさきみのブロッコリーあん みそ汁 (南瓜)	お粥 煮奴 みそ汁 (人参、大根)	軟飯 ブロッコリーの鶏そぼろ煮 みそ汁 (南瓜)	軟飯 煮奴 みそ汁 (人参、大根)	麻婆豆腐丼 ブロッコリーとコーンの中華サラダ スープ (人参、白菜) 麦茶	クラッカー 麦茶 牛乳 みそバタートースト 麦茶 牛乳	
2 火	お粥 鱈のほぐし煮 みそ汁 (いんげん、玉ねぎ)	お粥 さつまいもマッシュ みそ汁 (麩、わかめ)	軟飯 煮魚 (たら) みそ汁 (いんげん、玉ねぎ)	軟飯 さつまいもの煮物 みそ汁 (麩、わかめ)	ゆかりごはん 鱈の煮物 (いんげん) さつまいもの天ぷら みそ汁 (わかめ、玉ねぎ) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 麩ラスク 麦茶 牛乳	
3 水	お粥 豆腐のおかか煮 みそ汁 (胡瓜、トマト)	お粥 ほうれん草ののり風味煮 みそ汁 (じゃが芋、人参)	軟飯 豆腐のおかか炒め みそ汁 (胡瓜、トマト)	軟飯 ほうれん草ののり和え みそ汁 (じゃが芋、人参)	ごはん アスパラ入り豚肉の炒め物 トマトサラダ みそ汁 (豆腐、小松菜) 麦茶	ビスケット 麦茶 牛乳 ピースおにぎり 麦茶 牛乳	
4 木	お粥 鮭じゃが煮 みそ汁 (小松菜)	お粥 南瓜のつぶし煮 みそ汁 (かぶ、いんげん)	軟飯 鮭じゃが焼き みそ汁 (小松菜)	軟飯 蒸し南瓜 みそ汁 (かぶ、いんげん)	ごはん 鱈のオーロラ焼き 小松菜と油揚げの煮びたし みそ汁 (かぶ、しめじ) 麦茶	ヨーグルト 麦茶 手作りゼリー (オレンジ) せんべい 麦茶、牛乳	
5 金	お粥 トマトのそぼろ煮 みそ汁 (茄子)	お粥 ブロッコリーのミルク煮 みそ汁 (キャベツ、人参)	軟飯 トマトの鶏そぼろあん みそ汁 (茄子)	軟飯 ブロッコリーのミルク煮 みそ汁 (キャベツ、人参)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 粉ふき芋 みそ汁 (茄子、もやし) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 米粉のチヂミ 麦茶 牛乳	
6 土	くたくたツナキャベツうどん 人参のやわらか煮	お粥 小松菜のやわらか煮 みそ汁 (コーン、玉ねぎ)	やわらかツナキャベツうどん 人参のうす味煮	軟飯 小松菜のやわらかナムル みそ汁 (コーン、玉ねぎ)	しょうゆラーメン たたききゅうり 果物 (もも缶) 麦茶	クッキー 麦茶 牛乳 レーズンパン 麦茶 牛乳	
8 月	お粥 ほぐしさきみのブロッコリーあん みそ汁 (南瓜)	お粥 煮奴 みそ汁 (人参、大根)	軟飯 ブロッコリーの鶏そぼろ煮 みそ汁 (南瓜)	軟飯 煮奴 みそ汁 (人参、大根)	カレーライス 甘酢あえ スープ (レタス、コーン) 麦茶	クラッカー 麦茶 牛乳 プリン 麦茶 牛乳	
9 火	お粥 鱈のほぐし煮 みそ汁 (いんげん、玉ねぎ)	お粥 さつまいもマッシュ みそ汁 (麩、わかめ)	軟飯 煮魚 (たら) みそ汁 (いんげん、玉ねぎ)	軟飯 さつまいもの煮物 みそ汁 (麩、わかめ)	ごはん 鱈の塩焼き ほうれん草の磯和え みそ汁 (なめこ、油揚げ) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 米粉の桜色蒸しパン 麦茶 牛乳	
10 水	お粥 豆腐のおかか煮 みそ汁 (胡瓜、トマト)	お粥 ほうれん草ののり風味煮 みそ汁 (じゃが芋、人参)	軟飯 豆腐のおかか炒め みそ汁 (胡瓜、トマト)	軟飯 ほうれん草ののり和え みそ汁 (じゃが芋、人参)	ごはん 豆腐のまり揚げあんかけ かぼちゃサラダ みそ汁 (チンゲン菜、もやし) 麦茶	ビスケット 麦茶 牛乳 フルーツもりもりヨーグルト (パイナップル) 麦茶	
11 木	お粥 鮭じゃが煮 みそ汁 (小松菜)	お粥 南瓜のつぶし煮 みそ汁 (かぶ、いんげん)	軟飯 鮭じゃが焼き みそ汁 (小松菜)	軟飯 蒸し南瓜 みそ汁 (かぶ、いんげん)	筍ごはん 赤魚のおろし煮 いんげんのごま和え みそ汁 (キャベツ、麩) 麦茶	ヨーグルト 麦茶 味噌うどん 麦茶 牛乳	
12 金	お粥 トマトのそぼろ煮 みそ汁 (茄子)	お粥 ブロッコリーのミルク煮 みそ汁 (キャベツ、人参)	軟飯 トマトの鶏そぼろあん みそ汁 (茄子)	軟飯 ブロッコリーのミルク煮 みそ汁 (キャベツ、人参)	ごはん 磯辺つくね フレンチサラダ みそ汁 (里芋、人参) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 かやくごはん 麦茶 牛乳	
13 土	くたくたツナキャベツうどん 人参のやわらか煮	お粥 小松菜のやわらか煮 みそ汁 (コーン、玉ねぎ)	やわらかツナキャベツうどん 人参のうす味煮	軟飯 小松菜のやわらかナムル みそ汁 (コーン、玉ねぎ)	スパゲティナポリタン きのこスープ 果物 (みかん缶) 麦茶	クッキー 麦茶 牛乳 スティックパン 麦茶 牛乳	
15 月	お粥 ほぐしさきみのブロッコリーあん みそ汁 (南瓜)	お粥 煮奴 みそ汁 (人参、大根)	軟飯 ブロッコリーの鶏そぼろ煮 みそ汁 (南瓜)	軟飯 煮奴 みそ汁 (人参、大根)	麻婆豆腐丼 ブロッコリーとコーンの中華サラダ スープ (人参、白菜) 麦茶	クラッカー 麦茶 牛乳 みそバタートースト 麦茶 牛乳	

2023年 4月分献立表

ふらっと保育園

日 曜	中期食		後期食		完了食 献立	おやつ	午 前
	午前	午後	午前	午後			午 後
16 火	お粥 鱈のほぐし煮 みそ汁 (いんげん、玉ねぎ)	お粥 さつまいもマッシュ みそ汁 (麩、わかめ)	軟飯 煮魚 (たら) みそ汁 (いんげん、玉ねぎ)	軟飯 さつまいもの煮物 みそ汁 (麩、わかめ)	ゆかりごはん 鱈の煮物 (いんげん) さつまいもの天ぷら みそ汁 (わかめ、玉ねぎ) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 麩ラスク 麦茶 牛乳	
17 水	お粥 豆腐のおかか煮 みそ汁 (胡瓜、トマト)	お粥 ほうれん草ののり風味煮 みそ汁 (じゃが芋、人参)	軟飯 豆腐のおかか炒め みそ汁 (胡瓜、トマト)	軟飯 ほうれん草ののり和え みそ汁 (じゃが芋、人参)	ごはん アスパラ入り豚肉の炒め物 トマトサラダ みそ汁 (豆腐、小松菜) 麦茶	ビスケット 麦茶 牛乳 ピースおにぎり 麦茶 牛乳	
18 木	お粥 鮭じゃが煮 みそ汁 (小松菜)	お粥 南瓜のつぶし煮 みそ汁 (かぶ、いんげん)	軟飯 鮭じゃが焼き みそ汁 (小松菜)	軟飯 蒸し南瓜 みそ汁 (かぶ、いんげん)	ごはん 鱈のオーロラ焼き 小松菜と油揚げの煮びたし みそ汁 (かぶ、しめじ) 麦茶	ヨーグルト 麦茶 手作りゼリー (オレンジ) せんべい 麦茶、牛乳	
19 金	お粥 トマトのそぼろ煮 みそ汁 (茄子)	お粥 ブロッコリーのミルク煮 みそ汁 (キャベツ、人参)	軟飯 トマトの鶏そぼろあん みそ汁 (茄子)	軟飯 ブロッコリーのミルク煮 みそ汁 (キャベツ、人参)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 粉ふき芋 みそ汁 (茄子、もやし) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 米粉のチヂミ 麦茶 牛乳	
20 土	くたくたツナキャベツうどん 人参のやわらか煮	お粥 小松菜のやわらか煮 みそ汁 (コーン、玉ねぎ)	やわらかツナキャベツうどん 人参のうす味煮	軟飯 小松菜のやわらかナムル みそ汁 (コーン、玉ねぎ)	しょうゆラーメン たたききゅうり 果物 (もも缶) 麦茶	クッキー 麦茶 牛乳 レーズンパン 麦茶 牛乳	
22 月	お粥 ほぐしささみのブロッコリーあん みそ汁 (南瓜)	お粥 煮奴 みそ汁 (人参、大根)	軟飯 ブロッコリーの鶏そぼろ煮 みそ汁 (南瓜)	軟飯 煮奴 みそ汁 (人参、大根)	カレーライス 甘酢あえ スープ (レタス、コーン) 麦茶	クラッカー 麦茶 牛乳 プリン 麦茶 牛乳	
23 火	お粥 鱈のほぐし煮 みそ汁 (いんげん、玉ねぎ)	お粥 さつまいもマッシュ みそ汁 (麩、わかめ)	軟飯 煮魚 (たら) みそ汁 (いんげん、玉ねぎ)	軟飯 さつまいもの煮物 みそ汁 (麩、わかめ)	ごはん 鱈の塩焼き ほうれん草の磯和え みそ汁 (なめこ、油揚げ) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 米粉の桜色蒸しパン 麦茶 牛乳	
24 水	お粥 豆腐のおかか煮 みそ汁 (胡瓜、トマト)	お粥 ほうれん草ののり風味煮 みそ汁 (じゃが芋、人参)	軟飯 豆腐のおかか炒め みそ汁 (胡瓜、トマト)	軟飯 ほうれん草ののり和え みそ汁 (じゃが芋、人参)	ごはん 豆腐のまり揚げあんかけ かぼちゃサラダ みそ汁 (チンゲン菜、もやし) 麦茶	ビスケット 麦茶 牛乳 フルーツもりもりヨーグルト (バイン) 麦茶	
25 木	お粥 鮭じゃが煮 みそ汁 (小松菜)	お粥 南瓜のつぶし煮 みそ汁 (かぶ、いんげん)	軟飯 鮭じゃが焼き みそ汁 (小松菜)	軟飯 蒸し南瓜 みそ汁 (かぶ、いんげん)	筍ごはん 赤魚のおろし煮 いんげんのごま和え みそ汁 (キャベツ、麩) 麦茶	ヨーグルト 麦茶 味噌うどん 麦茶 牛乳	
26 金	お粥 トマトのそぼろ煮 みそ汁 (茄子)	お粥 ブロッコリーのミルク煮 みそ汁 (キャベツ、人参)	軟飯 トマトの鶏そぼろあん みそ汁 (茄子)	軟飯 ブロッコリーのミルク煮 みそ汁 (キャベツ、人参)	【お誕生日会】 ごはん ハンバーグ 野菜炒め (キャベツ、ピーマン、コーン) みそ汁 (豆腐、わかめ) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 【お誕生日会おやつ】 お誕生日会ケーキ 麦茶、牛乳	
27 土	くたくたツナキャベツうどん 人参のやわらか煮	お粥 小松菜のやわらか煮 みそ汁 (コーン、玉ねぎ)	やわらかツナキャベツうどん 人参のうす味煮	軟飯 小松菜のやわらかナムル みそ汁 (コーン、玉ねぎ)	スパゲティナポリタン きのこスープ 果物 (みかん缶) 麦茶	クッキー 麦茶 牛乳 スティックパン 麦茶 牛乳	
30 火	お粥 鱈のほぐし煮 みそ汁 (いんげん、玉ねぎ)	お粥 さつまいもマッシュ みそ汁 (麩、わかめ)	軟飯 煮魚 (たら) みそ汁 (いんげん、玉ねぎ)	軟飯 さつまいもの煮物 みそ汁 (麩、わかめ)	ごはん ホキのパン粉焼き 胡瓜とわかめの酢の物 (みかん入り) みそ汁 (切干大根、にら) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 いも揚げ 麦茶 牛乳	

※材料の都合により、献立は変更になる場合がございますので予めご了承ください。